

こんにちは、

ななくさです！

福祉がも～っと近くなる

地域の方との交流誌

ななくさ通信

Vol.26

社会福祉法人 阪神福祉事業団

2020.2

ななくさ育成園が宝塚市に移転しました!!

昭和45年4月1日に西宮市山口町に開設されましたななくさ育成園は、建物・設備の老朽化に加え、耐震等の安全面での課題から、宝塚市東洋町に移転する運びとなりました。

令和元年9月19日に竣工を迎え、10月7日には竣工記念式典を行いました。以降、ご家族様や地域の方に向けた内覧会、ご利用者様の引越しも無事に終えることができ、10月15日からは、清らかな水の流れる武庫川の畔に建つ、新たな育成園での生活が始まっています。今後も引き続き、地域の福祉ニーズに応え、地域のみなさまから信頼され、福祉文化の発信拠点となる施設づくりをめざしてまいります。ご支援、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



施設の概要

種別：障害者支援施設

定員：施設入所 125人

短期入所 5人

通所（生活介護） 10人

住所：宝塚市東洋町3番15号

TEL：0797-26-7481



竣工記念式典



関係者内覧会



施設の取り組みを紹介します

ななくさ清光園 手作り工房

清光園では日中活動で制作した作品を、施設販売や近隣のイベントに出店し、地域の方々に清光園を周知していただけるように日々取り組んでいます。

1つの作品が出来上がるまでに、利用者の方が多数協力し制作しています。

この取り組みを始めてから約3年、少しずつではありますが、以前購入してくださった方が、出店時に遊びに来て下さるようにもなりました。今、人気の商品はオリジナルキーホルダーです。好きなパーツを選んでいただき、イニシャルを入れ販売しています。興味のある方は是非、清光園（0798-56-1700）へご連絡ください。

オリジナルキーホルダー



アクセサリ



『満天の会 クリスマスコンサート & サマーコンサートの ごあんない』

ななくさ学園では、障害児等療育支援事業の一環として、地域の障がいのある方々やそのご家族へ向けた療育活動を行っています。なかでも、音楽療法「満天の会」の活動として年2回実施されているクリスマスコンサートとサマーコンサートでは、フルートやピアノなどさまざまな楽器の演奏を楽しむことができます。曲目もドラえもんやジブリの挿入歌など、みんながよく知っている曲がいっぱい♪ 音楽が鳴り出すと興味津々で楽器を見つめたり、ノリノリで踊ったりと会場はいつも熱気につつまれています。



「音楽は好きだけど、人がいっぱいなのは苦手…」という人は、離れた場所からそっと聞いたり…と自分のスタイルで参加している方もおられます。入場は無料で事前の申し込みがあればどなたでも参加可能です。興味のある方は各特別支援学校から配布される案内のチラシや、阪神福祉事業団ホームページに掲載される内容をご覧ください。

ななくさ新生園

療育支援事業

ななくさ新生園では、障がいのある方が地域でその人らしく暮らすことができるように、様々な相談を受け付けています。また、療育支援も行っていますので、その一部をご紹介します。



『にじの会』は、月に1回音楽療法士さんに来て頂き、音楽療法を通して発達過程における様々なこと（身体機能の活性化・自己認識・他者認識・情動発散・集中力・模倣・発語・発散・解放感・リラックス・自己表現・コミュニケーション・共同達成感など）を学ぶ機会を設けています。現在15名の方が参加されています♪

『にじの会』の名前の由来は、ななくさの『なな』から、七色の虹のように、一人ひとりの個性が輝けるようにという思いでつけました♪



ぼっチャ部

ぼっチャ部は、『障がいのある方でも、気軽にスポーツを楽しみたい!』という地域の声を受けて活動を開始しました。

ボッチャは小さなお子様からお年寄りまでが楽しめるスポーツで、パラリンピックの正式種目にもなっています。ボッチャを知らない初心者の方でも十分に楽しめるスポーツですが、頭脳戦でもあり、奥が深く一度やり始めると夢中になるスポーツです。障害者スポーツ指導員の下、地域の方との交流を深めながら楽しく身体を動かしています。



毎月第4木曜日開催中！にこにこ丸山カフェ♪

平成30年12月より西宮市山口町にあるコープ西宮北店3階にて毎月第4木曜日「**にこにこ丸山カフェ**」がオープンしています。「**にこにこ丸山カフェ**」は認知症の方やその家族の方にとって安心して暮らせる街になる事を目指して、月1回開催するカフェです。

毎月15名程のボランティアさんに支えられて運営しており、白寿荘の職員も毎月スタッフとして参加させて頂いています。カフェをご利用して頂いている方には、毎月楽しみに来て下さる常連の方もおられます。また、カフェの運営においては、熱心なボランティアさんが多く、白寿荘職員も皆様から、とても良いエネルギーを貰っています。



ななくさ白寿荘の講座・講習会のお知らせ

認知症サポーター養成講座

- ◆認知症について正しく理解し、地域や職場で認知症の人を支援するボランティアを養成しています。
- ◆小学生や中学生を対象とした「キッズサポーター養成講座」も開催しています。
- ◆認知症サポーターには、認知症の人を支援する証である「**オレンジリング**」をお渡しします。
- ◆ご要望に応じて**出張講座**を開催いたします。

認知症予防体操教室

- ◆頭とからだを使った簡単な体操です。
- ◆脳を活性化し、集中力や記憶力など、脳の認知機能を改善することが期待できます。
- ◆ご要望に応じて**出張教室**を開催いたします。



ななくさ白寿荘デイサービスセンターご利用のご案内

ご利用対象者	西宮市在住、介護保険で要支援1・2または要介護1～5の認定を受けた方		
営業日	月曜日～土曜日及び祝日（12月30日～1月3日を除く）		
営業時間	9:30～16:45	定員	10名
ご利用料金	介護度によってご利用料金は変わります。※詳しくはお問い合わせ下さい。		
活動内容	1、1か月に2回（1回の場合あり）の割合で、外出レクリエーションを実施しており、買い物などを楽しんで頂いています。 2、「頭を使ったゲーム」・「身体を使ったゲーム」等を楽しみ、喜び、達成感を感じて頂きながらのゲームをしています。 3、ご利用者、職員と共に力をあわせて「手作りおやつ」にチャレンジしています。 4、「習字」・「陶芸」活動を定期的に行い、趣味活動の幅を広げて頂いています。		

令和元年度敬老会（手品）



ななくさ白寿荘デイサービスセンター

担当：山田（やまだ）・長田（ながた）

☎ 078-903-5226

★デイサービス体験利用、随時受付中

ななくさ厚生院 地域貢献活動について

平成28年4月社会福祉法改正により「地域における公益的な取り組み」が、社会福祉法人の責務として位置づけられた

厚生院
では

本業の社会福祉事業の延長線上の活動の中から、地域の皆様に対する講座等の開催に絞り、地元山口町の皆様を対象に、過去2年6ヶ月の間に

- ・食中毒・感染症予防研修 3回
- ・ストレスの軽減・解消に関するセミナー 1回

を実施し、大きな反響を頂きました。地域との繋がりづくりを目指し、厚生院の設備、ノウハウを活かした取り組みをしています。

更に現在では、
山口地域の親御様より

夏休みの自由
課題に苦労し
ています…

とのお話を伺い、
厚生院の特色である「作業活動」を活かし、親子で参加できる
「工作ひろば」を8月22日に開催しました。

当日は大人7名、子ども5名が来院し、

- ・コースターの色塗り
- ・ビーズアクセサリー作り
- ・スライム作り
- ・電動のこぎりを使用したコースター作り

などを体験して頂きました。



コースターの色塗りは人気があり、大人の方は子どもの頃を懐かしんだり、お子様と相談しながら楽しく色塗りをされていました。スライム作りでは、お子様が自ら材料の配合を工夫しながら理想のスライムを作成し、夏休みの自由課題をされていました。できあがった作品は各自でお持ち帰り頂きました。

参加された皆様からの「楽しかった。」「また、参加したい。」の嬉しい声に職員は感無量です。

今後、新たなメニューを加え「工作ひろば」を行う予定となっております。興味を持たれた方は、厚生院まで是非、お問い合わせください。心より、お待ちしております。

お問い合わせ先 TEL：078（903）1664



阪神福祉センター診療所 診療日変更のお知らせ

令和元年10月1日(火)から、毎週火曜日の内科診療が休診となりました。

	月	火	水	木	金
内科	9時～ 17時	休診	9時～ 17時	9時～ 17時	9時～ 17時
精神科		10時～ 16時		10時～ 16時	10時～ 15時 隔週
歯科	9時30分 ～16時		9時30分 ～16時	9時30分 ～16時	

※受診を希望の方は、電話連絡のうえご来院下さい。(受付:8時45分～)

※土・日・祝日及び年末年始(12/29～1/3)は休診となっております。

肺炎球菌ワクチン・インフルエンザワクチン(成人)・風疹クーポン券による抗体検査及び予防接種も行っています。(ご希望の方は事前にお問い合わせください。)

阪神福祉センター診療所 歯科診療のお知らせ

一般の方々の診療も行っていますので、気軽にお越しください。また障がいのある方や高齢者の方への安全に配慮した診療を行いますので、近隣施設の方々も含めご相談に応じます。まずはお電話ください。



竹腰先生
(歯科責任者)
月・水・木
いつでもいます
ので、何でも
ご相談ください。



植村先生
(月曜日午後)
大阪歯科大学
附属病院
口腔外科から
来ています。



吉松先生
(水曜日午後)
同大学障がい者
歯科から来てい
ます。口腔外科
もOKです。



吉岡先生
(木曜日午前)
同大学高齢者歯科
から来ています。
入れ歯のことで困
っていることがあれば
ご相談ください。



事前にご予約をお願いします。☎078-903-1667 阪神福祉センター診療所



Instagram

阪神福祉事業団公式 Instagram では、
阪神福祉事業団の紹介や、採用情報、イベントの案内
など、どんどん発信しています。
Instagram をされている方、これから始めようという方も、
当法人ページも覗いていただき、フォローや「いいね！」をお願いします。

QRコードやネームタグをスキャンし
「#阪神福祉事業団」「#ななくさ」で検索してください。



私ももちろん、フォロワーです。
皆さんもフォローよろしくおねがいします。
事業団のホームページでも、お知らせ等随時
更新中です。ぜひ、ご確認ください。

総務担当 大芝



職 員 募 集

阪神福祉事業団では、支援員・調理員（パート）・看護師（正規・パート）を募集しています。
利用者の方への支援・看護を通して笑顔や喜びを分かち合い、また様々な経験を通してスキル
アップができる職場です。福祉の仕事に関心をお持ちの方は是非、ご連絡下さい。

時給： 支援員 1,080 円～ 調理員 1,040 円～ 看護師 1,700 円～

《連絡先》 〒651-1412 西宮市山口町下山口 1650 番地 26 ☎ 078-903-1661

《担当者》 総務課 なかがわ ふじわら
中川・藤原

給食センターからの介護食レシピ紹介

レンジだけで30分 簡単やわらかミートローフ



給食センターの
マスコット
僕、ななきゅう
君おすすめ!



Meatloaf

材料 (2本 4人分)

肉だね	ソース	中に包む具材
☆合ミンチ・・・・・・・・400g	★ケチャップ・・・・・・・・大さじ8	●お好みで何でもOK
☆玉ねぎ・・・・・・・・1/2個	★トンカツソース・・・・大さじ4	今回はいんげん、パプリカ、うずらの卵使用
☆塩コショウ・・・・少々	★レモン果汁・・・・・・・・小さじ1	野菜嫌いなお子様にミックスベジタブルや
☆麩・・・・・・・・20g	★肉汁・・・・・・・・大さじ2	みじん切りした具材を混ぜ込んでおいしい
☆牛乳・・・・・・・・大さじ5		です

※麩はフードプロセッサーや麺棒で細かく砕き下の牛乳で浸しておく

作り方

- ① 玉ねぎをみじん切りにし、耐熱容器に入れラップをせずにレンジ600Wで2分加熱し粗熱をとっておく
- ② ボールに合いミンチに塩コショウをいれ粘りが出るまで混ぜる
- ③ ②に残りの☆を混ぜ合わせて2つに分ける
- ④ 耐熱容器の上にラップを広げて半分に分けた③を15cm×15cmに広げ、お好みの具材を真ん中に乗せて巻き寿司を作る要領で巻く
- ⑤ しっかり巻いたら両端をキャンディーみたいにしばり形成する
- ⑥ 形成出来たらレンジ600Wで6分加熱する
- ⑦ 粗熱が取れるまでそのままにし、同じ要領でもう1本包み加熱する
- ⑧ ソースの★を耐熱容器に混ぜ入れ、ふわっとラップをして600Wで30秒加熱しておく
- ⑨ 粗熱がとれたらお好みの大きさに切り分け、盛りつけてソースをかける



加熱時間の目安は
竹串を刺して、
透明な肉汁が出るまで

ななくさ通信に関するお問い合わせは
社会福祉法人阪神福祉事業団総務課
078-903-1661 (代)

URL <http://www.nanakusa.or.jp>
E-mail info@nanakusa.or.jp

皆様のご意見、ご感想をお待ちしています!